

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полужкова В.С.

«14» Май 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартыанова Т.В.

2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Первая группа раннего возраста №9 (1,5-2лет)
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей(осмотр, термометрия, опросродителей); игры	6.00 -7.40
Утренняя гимнастика.	7.40 - 7.50
Игры.Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.50 -8.10
Завтрак.	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	8.40 - 11.10
Понедельник, среда: занятия в игровой форме.	9.00-9.10
Вторник, четверг, пятница: занятия в игровой форме на прогулке по подгруппам/активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.д.)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)
Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак.	9.40-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.10 - 11.30
Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.10 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.30
Активное бодрствование детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.	15.30 - 16.10
Ужин.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка; игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.40- 18.00